



VERHALTEN IN DER SAUNA

Vorbereitung

Anmeldung: Melden Sie sich an der Hotel Rezeption. Hier erhalten Sie den Zugang zur Sauna.

Bademantel: Sie benötigen einen Bademantel? Fragen Sie unsere Mitarbeiter an der Rezeption.

Duschen: Duschen Sie vor dem Saunagang, um Schweiß und Schmutz von der Haut zu entfernen.

Handtuch: Bringen Sie ein großes Handtuch mit, auf dem Sie sitzen oder liegen können.

Badelatschen: In der Sauna und den Duschen besteht Rutschgefahr. Bitte tragen Sie Badelatschen. Wir übernehmen keine Haftung.

Saunanutzung

Im 3. OG im Südflügel finden Sie unseren neuen Sauna Bereich mit einer finnischen Sauna (86 Grad) und einem neuen Ruheraum. Unsere Sauna ist von **10.00 - 22.30 Uhr** für Sie **geöffnet**. Über einen Taster an der rechten Sitzbank können Sie selbständig einen Saunaaufguss starten, sobald dieser grün leuchtet. Dieser stellt sich nach 30 Minuten wieder automatisch ab,

Verhalten in der Sauna

Ruhe: Sprechen Sie leise oder vermeiden Sie Gespräche, um die Ruhe zu bewahren.

Respekt: Respektieren Sie den persönlichen Raum anderer Gäste.

Schwitztuch: Platzieren Sie das Handtuch unter Ihrem gesamten Körper, um die Holzbank vor Schweiß zu schützen.

Sauberkeit: Verlassen Sie die Sauna sauber und trocken.

Gesundheit und Sicherheit

Kapazität: In unserer Sauna haben bis zu 12 Personen Platz.

Aufenthaltsdauer: Bleiben Sie nicht länger als 15 Minuten in der Sauna, um Überhitzung zu vermeiden.

Notfall: Im Sauna Vorraum befindet sich ein Wandtelefon, bei dem Sie im Notfall die Rezeption anrufen können.

Abkühlen: Kühlen Sie sich nach jedem Saunagang in den Duschen gründlich ab, bevor Sie erneut in die Sauna gehen.

Hydratation: Trinken Sie ausreichend Wasser vor und nach der Sauna, um Dehydrierung zu vermeiden.

Besondere Hinweise

Wertsachen: Für den Verlust von Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

Handys: Lassen Sie elektronische Geräte außerhalb der Sauna.

Kinder: Der Zutritt für Kinder unter 16 Jahren ist nicht gestattet.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

